



**L'instant d'être**

Marie-Dominique Chamard

**Fiche d'inscription**

**TRANSMETTRE**  
**LA MÉDITATION À DES ADULTES**  
*au sein de son cadre professionnel*

**RETOURNER les pages 2&3 de ce document**

par courrier, avec un chèque d'arrhes de **100€**,

à

**Marie-Dominique Chamard**

73, avenue Victor Hugo, 09 500 Mirepoix

[chamard.md@gmail.com](mailto:chamard.md@gmail.com)

06 12 70 11 63

[www.linstantdetre.fr](http://www.linstantdetre.fr)





## À PROPOS DE VOUS

Quelle formation avez-vous suivie pour vous former à la méditation de pleine conscience ?  
Dates, durée, instructeur

Avez-vous une pratique régulière et quotidienne de la méditation ? Depuis combien de temps ?

Avez-vous suivie une ou plusieurs retraites de méditation ces 2 dernières années ? Si oui, où, avec qui, combien de temps ?

Avez-vous une pratique régulière corporelle ? Laquelle ?

Quelles sont vos motivations pour ce cycle ?

Que souhaitez-vous précisément trouver dans cette formation pour répondre au mieux à vos besoins ?

Auprès de qui comptez-vous transmettre et utiliser les pratiques enseignées dans cette formation ?

Je déclare avoir bien pris connaissance de toutes les précisions détaillées dans la fiche d'information ainsi qu'à la fin de la fiche d'inscription, notamment les conditions de participation, d'inscription et de tarif.

Le : .....

À : .....

Signature

# LES CONDITIONS D'ENGAGEMENT ET TARIFS

---

## ENGAGEMENT DES PARTICIPANTS

- Groupe de 6 à 12 personnes (en présentiel) jusqu'à 20 personnes en ligne ;
- S'engager à être présent sur les 2 WE.
- Nourrir sa pratique de méditation au quotidien.
- S'entraîner entre les 2 WE
- Engagement financier (règlement de la totalité du tarif dès la 1ère séance, pas de remboursement en cas d'arrêt)

## TARIFS DE LA FORMATION

### Le coût de la formation, s'élève à :

- **Tarif individuel :**  
*Pour toute personne prenant à son compte personnel le coût de la formation*  
**650€TTC**
- **Tarif professionnel**  
*salariés pris en charge par leur entreprise, indépendants et professions libérales.*  
**750€ HT** (+20% de TVA pour les personnes récupérant la TVA via leur activité professionnelle (TTC si pris en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue).  
*Me demander les documents nécessaires à la demande de prise en charge éventuelle par le FIFPL ou votre entreprise.*
- **Tarif réduit**  
*(étudiants non-salariés, chômeurs qui ne bénéficient pas de prise en charge par leur ancienne entreprise ou des organismes tels Pôle Emploi , minimas sociaux/sur justificatifs) :*  
**575€ TTC**

**Cette somme** couvre l'intégralité des frais engagés par l'organisme de formation pour cette session. Facilités de paiement si nécessaire (1 à 3 mensualités).  
Comprend les fiches pédagogiques, boissons et grignotages pendant les pauses mais ne comprend pas les repas des pauses déjeuner.

**Suivi individuel optionnel : 60€TTC /Heure (tarif individuel) ou 75€HT en tarif pro**

## LES MODALITÉS D'INSCRIPTION

---

- **Compléter la fiche d'inscription téléchargeable sur le site, et la retourner avec un chèque d'arrhes de 100€** (remboursable jusqu'à 2 semaines avant le démarrage du module 1) à l'adresse indiquée sur la fiche d'inscription.
- **Délais de rétractation** : Le participant a la possibilité de se rétracter **jusqu'à 2 semaines avant le démarrage du module 1 de la formation**. Au-delà de ce délai, les arrhes ne seront pas remboursées quel que soit le motif de cette rétractation.
- **Solde** : Le solde est versé à la première séance au plus tard (**non remboursable en cas d'interruption**) en 1 jusqu'à 3 mensualités (encaissables en début de mois) ou avant le 1<sup>er</sup> jour pour les formations en ligne.
- Si le stagiaire ne pouvait assister à l'intégralité de la formation pour cause de force majeure, il lui sera possible de compléter les modules manquants sur une session ultérieure, dans la mesure des places disponibles.
- **Annulation du stage par la formatrice** : Si la formatrice annule le stage pour des causes de force majeure ou faute d'effectif suffisant, les participants seront intégralement remboursés des arrhes versées et si la formation a déjà commencé, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue.

- Siret : 481 242 121 00038
- Code TVA intracommunautaire : FR06481242121
- Déclaration d'activité : enregistrée sous le numéro 73 31 07268 31 auprès du préfet de la région Midi-Pyrénées.
- Référencée DATADOCK