



**L'instant d'être**

Marie-Dominique Chamard

**Fiche d'inscription**

# **ANCRER SA PRATIQUE DE MÉDITATION**

**RETOURNER les pages 2&3 de ce document**

par courrier, avec la totalité du règlement par  
chèque (ou virement)

à

**Marie-Dominique Chamard**

73, avenue Victor Hugo, 09 500 Mirepoix

[chamard.md@gmail.com](mailto:chamard.md@gmail.com)

06 12 70 11 63

[www.linstantdetre.fr](http://www.linstantdetre.fr)



# INSCRIPTION À UN COURS DE MÉDITATION EN LIGNE

## À QUEL COURS SOUHAITEZ-VOUS PARTICIPER ?

### Merci de cocher toutes les cases correspondantes

**1 seul cours :**

- 95€ TTC** le trimestre (10 cours) avec audios
- 245€ TTC** les 3 trimestres (30 cours) avec audios

**Compléter:** Cours 1 : jour : \_\_\_\_\_ horaire : \_\_\_\_\_

**2 cours** (2 cours de Méditation ou 1 cours de Qi Gong et 1 cours de méditation)

- 155€ TTC** le trimestre (20 cours) avec replays et/ou audios
- 395€ TTC** les 3 trimestres (60 cours) avec replays et/ou audios

**Compléter:** Cours 1 : jour : \_\_\_\_\_ horaire : \_\_\_\_\_

**Compléter:** Cours 2 : jour : \_\_\_\_\_ horaire : \_\_\_\_\_

## VOS COORDONNEES

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de Naissance : \_\_\_\_\_

Tel Portable \_\_\_\_\_

E-Mail : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_



## À PROPOS DE VOUS

Avez-vous une pratique de Méditation ou êtes-vous débutant ?

Quelles sont vos motivations pour ce cycle de Méditation ?

Merci de signaler toute difficulté d'ordre physique pouvant gêner votre pratique

Je déclare avoir bien pris connaissance de toutes les précisions détaillées dans la fiche d'information ainsi qu'à la fin de la fiche d'inscription, notamment les conditions de participation, d'inscription et de tarif.

Le :

---

À :

---

Signature

Siret : 481 242 121 00038

Code TVA intracommunautaire : FR06481242121

Déclaration d'activité : enregistrée sous le numéro 73 31 07268 31 auprès du Préfet de la région Midi-Pyrénées.

Référencée DATADOCK



# CONDITIONS D'ENGAGEMENT ET TARIFS

## ENGAGEMENT DES PARTICIPANTS

Afin de permettre à l'intervenante de constituer des groupes équilibrés (6 à 15 personnes en présentiel lorsque les conditions sanitaires le permettront), 10 à 100 personnes en ligne, **les participants s'engagent au moins pour 1 cycle de 10 séances sur 1 trimestre** et si possible sur l'année complète (3 trimestres).

- ✓ **NB** : bien vérifier vos disponibilités avant de vous inscrire dans la mesure où il ne sera pas possible de rattraper une séance manquée sur un autre cours.
- ✓ **NB** : Les pratiques de méditation enregistrées pendant les séances vous seront communiquées et vous permettront, que vous ayez été présent ou absent, de bénéficier des enseignements et de pratiquer au quotidien.

## TARIFS DES CYCLES DE 10 SEANCES EN LIGNE AU TRIMESTRE

Les tarifs ont été étudiés pour que le plus grand nombre puissent y participer, **il n'est pas prévu de tarifs réduits.**

- 1 séance de 45 minutes par semaine sur 1 seul créneau horaire (10 séances au trimestre)

### Séance d'essai gratuite

**95€ TTC** le trimestre (10 cours) avec les audios

**245€ TTC** les 3 trimestres (30 cours) avec les audios

- 2 séances de 45 minutes par semaine sur 2 créneaux horaires :
  - 2 cours de Méditation sur 2 créneaux horaires différents (20 séances au trimestre)
  - ou 1 cours de Qi Gong et 1 cours de méditation (20 séances au trimestre)

### Séance d'essai gratuite

**155€ TTC** le trimestre (20 cours) avec les audios (et replays si vous choisissez un cours de Qi Gong)

**395€ TTC** les 3 trimestres (60 cours) avec les audios (et replays si vous choisissez un cours de Qi Gong)



## LES MODALITÉS D'INSCRIPTION

---

**Compléter la fiche d'inscription** (téléchargeable sur le site) **et la communiquer à l'intervenante avant le démarrage du cycle avec la totalité du règlement par chèque ou par virement**

- ✓ NB : Il est possible de régler en 1, 2 ou 3 mensualités si le paiement se fait par chèque
- ✓ NB : Le montant du coût du trimestre ou de l'année ne vous sera remboursé ni en partie ni en totalité en cas d'interruption de votre part, quel qu'en soit le motif.

**Il sera en revanche remboursé si l'intervenante est amenée à interrompre les cours**

- ✓ NB : Les inscriptions se prennent par ordre chronologique.

L'agenda du site vous indique s'il reste de la place disponible ou si le cycle est complet.

**Une fois le règlement perçu**, l'intervenante vous communiquera les liens de la plateforme Zoom pour vous connecter au cours.

**Il est prévu des inscriptions et des paiements en ligne dans le courant du dernier trimestre 2020.**