



L'instant d'être
Marie-Dominique Chamard

INSCRIPTION ATELIER DECOUVERTE DE LA MEDITATION



L'instant d'être
Marie-Dominique Chamard

Fiche d'inscription

Atelier découverte de la méditation

*Prendre le temps d'une pause, se connecter à soi et aux autres
et cultiver l'art de vivre au présent.*

RETOURNER la page 2 de ce document
par courrier, avec le montant du règlement
(25€),
à
Marie-Dominique Chamard
73, avenue Victor Hugo, 09 500 Mirepoix

chamard.md@gmail.com
06 12 70 11 63
www.linstantdetre.fr



INSCRIPTION

Atelier découverte de la méditation

DATE DE L'ATELIER :

VOS COORDONNEES

NOM :

Prénom :

Date de Naissance :

Tél portable :

E-mail :

À PROPOS DE VOUS

Avez-vous une pratique de méditation ou êtes-vous débutant ?

Quelles sont vos motivations pour cet atelier?

Merci de signaler toute difficulté d'ordre physique pouvant gêner votre pratique

Je déclare avoir bien pris connaissance de toutes les précisions détaillées dans la fiche d'information notamment les conditions de participation, d'inscription et de tarif.

Le :

À :

Signature



LES MODALITÉS D'INSCRIPTION

S'INSCRIRE

Compléter la fiche d'inscription (téléchargeable sur le site) et la retourner le plus rapidement possible avec la totalité du règlement (25€) à l'adresse indiquée sur la fiche d'inscription.

- ✓ NB : **Ce montant** sera remboursable jusqu'à une semaine avant la date de l'atelier
- ✓ NB : **Les inscriptions** se prennent par ordre de réception de la fiche d'inscription. L'agenda du site vous indique s'il reste de la place disponible ou si le cycle est complet.
- ✓ NB Les ateliers peuvent être annulés par l'intervenante en raison d'un nombre insuffisant de participants (minimum de 6 participants). **Dans ce cas, la somme versée sera remboursée**