



L'instant d'être

Marie-Dominique Chamard

Fiche d'inscription

**Cycles en ligne
Approfondissement
de la pratique de méditation**

RETOURNER la page 2 de ce document
par courrier, avec un chèque correspondant
au montant total

à

Marie-Dominique Chamard

73, avenue Victor Hugo, 09 500 Mirepoix

chamard.md@gmail.com

06 12 70 11 63

www.linstantdetre.fr



INSCRIPTION

CYCLE D'APPROFONDISSEMENT DE LA MEDITATION

À QUEL CYCLE EN LIGNE SOUHAITEZ-VOUS PARTICIPER ?

(merci de cocher les cases correspondantes)

- 125€ 1 cycle de 10 séances** avec textes et enregistrements
- 350€ les 3 cycles** avec textes et enregistrements (30 séances)
 - Cycle 1 : du 27 Sept au 13 Décembre : l'art d'apprivoiser ses émotions
 - Cycle 2 : du 10 Janvier au 28 Mars : se réconcilier avec ses pensées
 - Cycle 3 : du 4 Avril au 27 Juin : cultiver la bienveillance et l'autocompassion

VOS COORDONNEES

NOM : Prénom
.....

Date de Naissance :
.....

Tél portable
.....

E-mail :
.....

Adresse :
.....

Profession :
.....

Je déclare avoir bien pris connaissance de toutes les précisions détaillées dans la fiche d'information, notamment les modalités d'inscription, de désistement et de tarif.

Le : à
.....

Signature