



**L'instant d'être**

Marie-Dominique Chamard

**Fiche d'inscription**

# **Cycles d'approfondissement**

**RETOURNER les pages 2&3 de ce document**  
par courrier, avec un chèque d'arrhes de **75€**,  
à  
**Marie-Dominique Chamard**  
73, avenue Victor Hugo, 09 500 Mirepoix

[chamard.md@gmail.com](mailto:chamard.md@gmail.com)

06 12 70 11 63

[www.linstantdetre.fr](http://www.linstantdetre.fr)

**Siret** : 481 242 121 00038

**Code TVA intracommunautaire** : FR06481242121

**Déclaration d'activité** : enregistrée sous le numéro 73 31 07268 31 auprès du Préfet de la région  
Midi-Pyrénées.

**Référencée DATADOCK**



# INSCRIPTION A UN CYCLE D'APPROFONDISSEMENT

## À QUEL CYCLE SOUHAITEZ-VOUS PARTICIPER ?

### Cultiver une présence incarnée, vivante et bienveillante à chaque instant

#### Session en ligne

dates : du / / au / /

#### Session en présentiel

*(les dates et les conditions d'animation sont susceptibles d'être modifiées en raison de l'évolution des contraintes liées aux conditions sanitaires qui seront respectées)*

dates : du / / au / /

### Pleine conscience, bienveillance et autocompassion

#### Session en ligne

dates : du / / au / /

#### Session en présentiel

*(les dates et les conditions d'animation sont susceptibles d'être modifiées en raison de l'évolution des contraintes liées aux conditions sanitaires qui seront respectées)*

dates : du / / au / /



## VOS COORDONNÉES

**NOM :**

**Prénom :**

**Date de Naissance :**

**Tel Portable :**

**E-Mail :**

**Adresse :**

**Profession :**

## A PROPOS DE VOUS

Avez-vous suivi un programme MBSR ou tout autre programme de pleine conscience, quand et avec quel instructeur ?

Quelles sont vos motivations pour ce cycle d'approfondissement?

Avez-vous des problèmes de santé ? Si oui, suivez-vous un traitement médical

- Je déclare avoir bien pris connaissance de toutes les précisions détaillées dans la fiche d'information ainsi qu'à la fin de la fiche d'inscription, notamment les conditions de participation, d'inscription et de tarif.

**Le :**

**À :**

Signature

# TARIFS ET MODALITES D'INSCRIPTION

---

## Dates, lieu, horaires

Consultez l'agenda du site qui est régulièrement actualisé pour connaître les dates, horaires, adresses et disponibilités de ces 2 cycles, qu'ils soient en présentiel (à Toulouse) ou en direct et en ligne via la plateforme Zoom.

## Tarifs

**345€ TTC** le cycle de 8 modules, textes et enregistrements inclus  
**345€ HT (414€ TTC)** pour toute personne récupérant la TVA via son activité professionnelle mais s'inscrivant à titre personnel).

Tarifs réduits : **295€TTC**

*Étudiants non-salariés, chômeurs, minimas sociaux : sur justificatifs*

Tarifs pour les professions libérales & indépendants pris en charge par le FIFPL :  
**495€ TTC** sous réserve de l'acceptation du dossier par l'organisme financeur. Me demander les documents spécifiques pour les communiquer au FIFPL.

## Modalités d'inscription

- Compléter et envoyer la fiche d'inscription téléchargeable sur le site, à l'adresse indiquée sur la fiche, avec un chèque d'arrhes de **75€** pour réserver votre place.
- Le solde sera à communiquer dès la 1<sup>ère</sup> date, par chèque ou virement. La totalité du règlement devra être communiqué **avant la 1<sup>ère</sup> séance** pour les sessions en ligne.
- Les arrhes sont non remboursables, à moins d'une semaine du démarrage sauf en cas d'annulation de la part de l'animatrice ou si le cycle est complet
- ✓ **NB:** toute interruption de la part du participant, en cours de cycle, quels qu'en soient les motifs ne donnera pas lieu à un remboursement. S'il est possible, les séances manquantes pourront être rattrapées sur un cycle futur dans la limite des places disponibles.
- ✓ **NB:** ces cycles peuvent en revanche être annulés par l'intervenante:
  - en raison d'un nombre insuffisant de participants inscrits 48H avant le démarrage (minimum 6 participants en présentiel et 8 en ligne)
  - ou si les conditions sanitaires ne permettent pas de regroupement dans le cadre de séances en présentiel.

dans ces 2 cas, le montants versés seront intégralement remboursés.